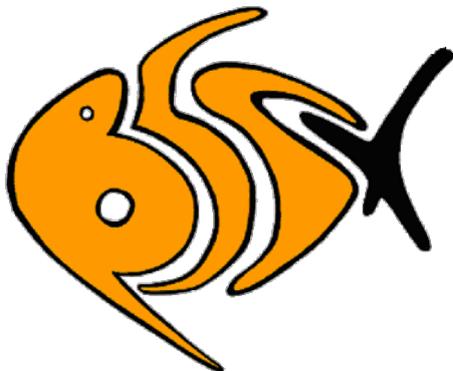


<http://broceliandesub.com/?L-apnee-au-BSS>



L'apnée au BSS

- Présentation - L'apnée au BSS -

Date de mise en ligne : vendredi 31 août 2007

Copyright © Brocéliande Sports Subaquatiques - Tous droits réservés

L'apnée est un moyen - le plus simple qui soit - de découvrir l'univers subaquatique. Sa pratique remonte à la nuit des temps et se fonde sur cette capacité qu'a l'Homme (comme d'autres espèces du règne animal) de retenir sa respiration pour nager sous l'eau.

Comme sa cousine la plongée scaphandre, la plongée libre est le "socle" commun de plusieurs familles de pratiquants de la [FFESSM](#) : apnéistes purs, pêcheurs sous-marins, tireurs sur cible, hockeyeurs subaquatiques, tous développent des compétences apnéistiques pour pratiquer leur sport.

Le BSS accorde une importance toute particulière à l'enseignement de cette belle discipline : statique, dynamique, poids constant et variable, toutes les pratiques sont abordées pour développer les capacités des nageurs. Mais les Initiateurs et Moniteurs Fédéraux s'attachent aussi à travailler les compétences techniques (nage, matériel) et affectives (stress, motivation) de leurs élèves.

Lundi soir 20h30-22h00 pour l'apnée débutant.

Jeudi soir 20h30-22h00 pour l'apnée confirmé.

[Trombinoscope des encadrants apnée débutant](#)

[Trombinoscope des élèves apnée débutant](#)

[Trombinoscope des encadrants apnée confirmé.](#)

[Trombinoscope des élèves apnée confirmé.](#)